

MUSIK

Rockmusik als sinnvolle Freizeitgestaltung:

Hier lernt ihr nicht nur mit Spaß Musik machen, sondern auch andere wichtige Dinge wie Teamgeist, Selbstbewusstsein und Kritikfähigkeit. Die Bands treffen sich einmal in der Woche zur Probe, in der ihnen ein fachkundiger Leiter Unterstützung und Hilfen gibt. Außerdem habt ihr die Möglichkeit zum Einzelunterricht an Gitarre und Schlagzeug.



TAKE-WON-DO

Der Taek-Won-Do-Unterricht findet Freitagnachmittag von 16.30-18.00 Uhr in der Kulturhalle in Grebenstein statt. Taek-Won-Do ist ursprünglich eine kriegerische Kunst, die sich in Korea entwickelte. Der Name setzt sich aus drei Wörtern zusammen: Teak: Fuß; Won: Faust; Do: Geist. Wörtlich übersetzt heißt Taek-Won-Do soviel wie: „Geistiger Weg durch Hand-und-Fußkampf.“ Jeder Mensch sollte sich oder andere bei einem Angriff erfolgreich verteidigen können. Taek-Won-Do beinhaltet nicht nur das Lernen der Selbstverteidigungstechniken, sondern auch eine gute körperliche Ausbildung, da die Selbstverteidigung „ein Höchstmaß an Aufmerksamkeit, Entschlossenheit, Schnelligkeit, Reaktionsvermögen und Einfühlungsvermögen“ voraussetzt. Jugendlichen bietet das JUZ hier unter fachkundiger Anleitung die Möglichkeit mehr Selbstkontrolle für sich zu erlernen.



JUGENDZENTRUM

Bunt

und

lebendig

GREBENSTEIN



ÖFFNUNGSZEITEN UND GRUPPENANGEBOTE

Montag
15.00-18.00
18.00-20.00
19.15-21.00

NACHHILFEGRUPPEN IM JUZ NACH ABSPRACHE
OFFENER JUGENDTREFF
THEATER-/FILM AG 2 „JUGENDGESCHICHTEN“

Dienstag
VORMITTAGS
15.00-18.00
18.00-21.00
19.00-21.00

BESUCH VON KLASSEN IM JUZ N. ABSPRACHE,
5. KLASSEN LERNEN JUZ KENNEN,
PROJEKTE: „NATURNAH
NACHHILFEGRUPPEN IM JUZ NACH ABSPRACHE
OFFENER JUGENDTREFF
Videoexperimente

Mittwoch
16.00-18.00
17.00-20.00
19.30-22.00

NACHHILFEGRUPPEN IM JUZ NACH ABSPRACHE
OFFENER JUGENDTREFF
WERKSTATT FÜR AUSDRUCK., TANZ, GESANG,
LITERATUR UND THEATER.
„DIE GREBENSTEINER THEATERGRUPPE.“

Donnerstag
15.00-18.00
15.00-20.00
17.00-20.00
16.00-19.00

NACHHILFEGRUPPEN IM JUZ NACH ABSPRACHE
OFFENER JUGENDTREFF
offenes Malatelier
GITARREINZELUNTERRICHT

Freitag
VORMITTAGS
15.00-18.00
16.15-18.00
18.30-21.30

NACH ABSPRACHE
BASTELN UND TECHNIK (8-12 JAHRE)
SELBSTVERTEIDIGUNG MIT TAEK-WON-DO
(KULTURHALLE)
OFFENER JUGENDTREFF